

**BALONCESTO**  
**UPR, Rio Piedras**  
**Julio 2013**

Programa Diario  
1era sección AM  
Julio 1,2,3 y 8 al 11

3era sección AM  
Julio 15 al 18, 22 al 24

8:30 am Asistencia  
8:40 am Reunión  
8:50 am Conferencia  
9:10 am Calentamiento  
9:30 am Destrezas Individuales  
10:00 am Meriendas / Videos  
10:30 am Ejercicios en equipo  
11:00 am Juegos & Situaciones  
12:00 m Cierre

2da sección PM (1:00 a 4:30)  
Julio 1,2,3 y 8 al 11

4ta sección PM (1:00 a 4:30)  
Julio 15 al 18, 22 al 24

Utilizamos últimas técnicas  
para alcanzar el máximo  
desarrollo del jugador por  
medio de actividades y juegos  
innovadores.

**EDUCACIÓN EN LA**  
**CANCHA**



Universidad de PR  
Recinto de Rio Piedras

Prof. Noel González

Prof. Rubén Ortiz

Anf. 787-640-8090

Cel. 787-637-2096

787-515-8252

[info@pbopr.com](mailto:info@pbopr.com)

[www.pbopr.com](http://www.pbopr.com)



**Baloncesto**  
**Intensivo**

- Educación
- Disciplina
- Diversión
- Cooperación
- Motivación
- Esfuerzo

Ven y Acompáñanos a un VERANO ACTIVO donde podrás adquirir nuevos conocimientos y destrezas del maravilloso mundo del BALONCESTO.

Contamos con un personal altamente capacitado para trabajar con niños y jóvenes.

## Baloncesto Femenino / Masculino

Pre-Inscripción

Nombre \_\_\_\_\_ Apellidos \_\_\_\_\_

Edad \_\_\_\_\_ Pueblo de Residencia \_\_\_\_\_

Email \_\_\_\_\_

Padre o Encargado \_\_\_\_\_

# De Teléfonos \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Énfasis en el desarrollo de los fundamentos en un ambiente de alta seguridad.

Aprovecha y mejora la condición física de su hijo o hija con entrenadores físicos.



OFRECEMOS:

- ✓ Dirigentes debidamente certificados.
- ✓ Acondicionamiento físico.
- ✓ Reconocimientos Individuales y de juegos.
- ✓ Últimas técnicas del Baloncesto.

- Para los jóvenes entre 10 a 17 años
- Lugar: Complejo Deportivo UPR en Río Piedras
- Fecha: julio de 2019
- Precio: \$100 por sección antes del 10 de junio
- \$120 después del 10 de junio
- Incluye: camisa, instructores y seguro.
- 50% Costo No Rembolsable después Del 15 de junio.

